

# DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES  
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 656

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA — Marzo de 1971

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ \* Apartado 909  
Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

## TIERRAS DE GRANDES PUEBLOS

En lo que a población se refiere, varios de los países de Centro y Sudamérica tienen mucho en común con el Hawaii, el principal centro de operaciones de la Castle & Cooke. Tienen fama por la variedad de sus razas.

Los indios, al igual que los hawaianos, explotaron sus tierras so-

lo para ver la llegada de gentes de otros países apoderarse de las mismas.

Hoy en día el segmento indio en Honduras (población total 2.284.000) y Nicaragua (población total 1.536.000) no pasa de un 20 por ciento, y un 5 por ciento es caucásica. Los indios y negros

que residen ahí constituyen un 3 por ciento de la población. La población del Ecuador (un total de 5.500.000) es 40 por ciento india, 10 por ciento caucásica (española), 10 por ciento negra y el resto mestiza.

El español es el idioma oficial, resultado de los muchos años en

que España ocupó estos territorios; pero los dialectos indios aun se hablan.

La vida es primitiva para gran número de esta gente. Muchos de ellos han tenido poca o ninguna educación formal. Una iglesia católica, prominentemente situada en cada pueblo, provee religión a la cual los indios fortifican con ritos y creencias propias, remanentes de las épocas Mayas.

Nuevas y elegantes residencias se encuentran en las afueras de todas las ciudades principales, demostrando así una mejora en el nivel de vida.

Hombres de negocios, jóvenes e instruidos, están abriéndose camino. Artistas y arquitectos están contribuyendo con diseños contemporáneos o lo antiguo, y los educadores extienden su influencia en todas las capas sociales.

—Pasa a la Pág. TRES

## El pueblo debe meditar

Por Constancio C. VIGIL

Se ordena el ensanche o limpieza de una calle; pero no la mayor amplitud del espíritu ni la purificación cordial.

Mienten quienes prometen fabricar y repartir a domicilio el bienestar, el sentido común y el culto de la justicia.

Cada hombre ha de marchar hacia el porvenir con sus dos piernas, ha de sentir el bien de su conciencia, ha de pensar y encontrar su destino con su propia cabeza. Por eso el progreso real es

lento y doloroso. Ni la libertad ni la justicia son bienes que puedan darse. El pueblo ha de conquistarlos. Reclamarlos de un hombre o de una institución, es imitar a quienes piden al cielo aquello que han de lograr por el propio esfuerzo.

Yerran los que atribuyen fracasos a la democracia. La democracia es solo una herramienta. Los resultados dependen de la idoneidad de quienes la manejan. La democracia es incompatible con la ignorancia.

Si un pobre adula a un rico es menospreciado; pero consigue popu-

laridad y prestigio quien en las naciones poco evolucionadas, adula al señor más poderoso, que es la mayoría, porque esta mayoría no conoce aún su bien. No lo conoce porque les faltó amor a quienes debieron enseñárselo.

—Pasa a la Pág. CINCO

## Ciegos - sordos podrán oír con la piel

En el futuro también las personas ciegas y sordas podrán "oír"; su oído será sustituido por la piel y un pequeño aparato vibrador; inventado recientemente por una empresa alemana. Se trata del monofonador, con el cual personas sordas y ciegas podrán percibir el lenguaje por vibraciones de la piel.

Este aparato cuyo tamaño es el de una cajetilla de cigarrillos, construido por la casa Siemens en Múnich y Erlangen, transforma en vibración toda palabra hablada, a través de un hilo sujeto a la muñeca.

Con ello se ha conseguido dar un paso más para que estos des-

—Pasa a la Pág. CUATRO

## EL EJEMPLO DE LOS PADRES

El padre debe dar ejemplo, al hijo varón, de sangre fría, energía y tenacidad, desviarlo de las agitaciones vanas y acostumbrarlo a saber esperar y saber perder. La serenidad ante el fracaso dejará una huella imborrable en el alma del joven. No es que hay que educarle para el fracaso, hay que vacunarle o inmunizarle contra el fracaso que puede surgir cuando menos se espera.

La madre dará ejemplo, a su hija, de las virtudes típicamente

femeninas: ternura, vigilancia, abnegación. Debe ayudarla a adquirir una educación adaptada a su constitución orgánica y a su futuro de madre. La práctica de deportes típicamente femeninos la ayudará a su perfeccionamiento físico y el gusto y arte por las cosas de hogar preparará su corazón femenino.

Si los padres no ponen empeño en ir adelante con su ejemplo, la personalidad de los hijos se empobrece y hasta se atrofia.

## REUNION INTERNACIONAL PARA RESOLVER PROBLEMAS TEOLOGICOS

Vitoria, España (NA).—La Facultad de Teología del Norte de España, radicada aquí, anunció para los días 24 al 29 de agosto próximo su III Semana Internacional de Estudios y Coloquios so-

bre problemas teológicos actuales, organizada por la Comisión Episcopal Española para la Doctrina de la Fe.

Además de destacados historia-  
— (Pasa a la Pág. OCHO)

EDITORIAL.—

# SIN ARMONIA NO PUEDE EXISTIR UNA PAZ ESTABLE

De nada vale en la vida tanto sacrificio, angustia y dolor si no hacemos lo posible por tratar de mantener una vida de armonía entre nosotros mismos. Somos juguetes del destino, nos dejamos dominar de nuestros caprichos y hasta poco nos importa tener que matar para lograr ganar nuestras ambiciones, pasiones y venganzas viviendo en una vida desordenada, sin llegar a pensar que con un cambio de vida podremos llegar un día ha encontrar la verdadera felicidad para que los unos y los otros podamos gozar en el más allá de una vida mejor donde florece la paz, la dicha y la armonía. Pero por desgracia nada cambiará en nuestro destino. Mientras existan almas atrasadas que gozan viendo correr la sangre. Estamos en la obligación de tratar de utilizar nuestros sentimientos para que la vida no se haga tan pesada, estamos en la obligación de hacer un sacrificio para que nuestros hermanos puedan vivir mejor gozando de una verdadera paz para que sean felices. La guerra está consumiendo a la humanidad hacia la destrucción, mientras que los endemoniados rien con su eterna carcajada de salvajismo. Cuánto mejor sería un convenio de alianza con nuestros vecinos y con todas las naciones del mundo para así evitar los derramamientos de sangre que solo dejan a millares de víctimas en completo abandono.

Seguir viviendo una vida de perros y gatos es la crueldad más grande que puede existir en la tierra. Vivir extraviados como viene pasando, es perder el verdadero camino que nos conduce hacia la vida eterna. Hoy mismo, no mañana que ya será demasiado tarde hagamos un supremo esfuerzo por cambiar de vida, de malad que se ha estado acumulando por muchos años por no tratar de caminar por la verdadera senda que es cual un arco iris con sus bellos colores. Desde pequeños somos pacifistas, somos felices viviendo en paz con nuestros hermanos, pero todo se nos vuelve diferente, las flores se secan y pierden su fragancia, mientras las almas prosiguen desorientadas por un nuevo camino donde solo siguen como perdidas hasta caer en el abismo.

## HERMANO HOMBRE

### NO OFENDAMOS A LOS ANIMALES.—

Generalmente cuando se desea calificar cruel o despectivamente a un hombre malvado se le compara siempre a un animal feroz o una ave de rapiña. Así surgen los calificativos de lobos, chacales, hienas, víbora, buitres y más benévoloamente apelan a los domésticos calificando al hombre de perro, caballo, burro, buey y si es mujer de oveja o de yegua. Sin embargo es gravísimo error ofender a los tales animales haciendo tan arbitrarias comparaciones con los hombres o sus mujeres; nada más equivocado ni más injusto, porque ninguno de los animales citados, ni las aves de rapiña ni los ofidios hacen lo que el hombre hace sobre esta Tierra. Es una injusticia al lobo, al chacal, a la hiena, a la víbora o a los buitres, pues estos son seres angélicos comparándolos con los hombres y con lo que estos hacen.

Y ni que hablar de comparar al hombre o la mujer con los animales domésticos, pues hasta este momento es difícil hallar un nombre que sea tan leal como el perro, tan noble como el caballo, tan trabajador como el burro o el buey,

tan manso como el cordero, tan útil como la yegua.

Quizá los animales sufran en sus almas esas infames comparaciones con el hombre cuando alguien, equivocadamente, blasfema contra su semejante, pues el hombre, a nuestro juicio, ocupa el ULTIMO LUGAR en la escala zoológica pese a su mentado orgullo de ser el animal más inteligente.

Las denominadas fieras de la selva, los ofidios, el más humilde insecto es mucho más importante y MAS NOBLE QUE EL HOMBRE, porque es incapaz de hacer las barbaridades, los crímenes y los horrores que hace el hombre, no solo contra su hermano, sino contra todos los seres de la creación.

Porque el hombre vive sobre un charco de sangre y mata a su hermano, mata al animal que está sobre la corteza del planeta, mata al que está bajo el agua y mata también a las aves sublimes del cielo. Destruye tierra, flora y fauna y vive haciendo horrores.

Ningun otro ser de la Creación hace esto, y comparar al hombre con ellos es ofenderlos y cometer una vil injusticia, pues el hombre ES EL ANIMAL MAS ASESINO Y CRIMINAL QUE HAY SOBRE LA TIERRA.

Mauricio G. Obelar.

## SIGAMOS CAMINANDO...

Continuemos caminando aunque el dolor nos hiera si hermano, sigamos caminando que la vida es bella primavera.

Alcancemos felices la ribera adornado con bellas azucenas y olvidemos el dolor que dan las penas donde vamos en luchas callejeras.

Prosigamos avanzando cada día y ante CRISTO postrémonos de hinojos que así gozaremos de paz y de alegría y no habrá llanto que corra en nuestros ojos.

Si hermanos, sigamos caminando con la frente en alto levantada y así veremos que el mundo es un encanto donde alumbra la luna enamorada.

La vida es bella, yo no lo puedo negar con sus pájaros, con la luz y con la fronda con el canto precioso de la alondra y el cielo azul y la inmensidad del mar.

Sigamos caminando hasta alcanzar la cumbre donde el sol esparce sus colores y el firmamento se enciende con su lumbré mientras preciosas se visten nuestras flores.

JOSE FDO. BARRIENTOS R.

## PRACTICAS DE CIVISMO

Mantener limpio el frente de la casa es obra de civismo y de decoro personal.

Conservar en buen estado la acera de la casa es obra de civismo.

Si usted contribuye en cualquier forma al aseo de las calles de la ciudad hace obra de civismo.

Sembrar un árbol es un acto cívico.

Dotar a la ciudad de parques y paseos públicos es obra de civismo.

Si usted tiene vasijas cerradas y limpias para sacar las basuras de su casa da ejemplo de civismo.

Si usted contribuye en alguna forma a la ornamentación de la ciudad hace obra de civismo.

De IDEA.

## CENTRO CIENTIFICO ESPIRITUAL

Aspira usted una vida feliz y tranquila? Hágame conocer sus problemas. Yo no los trataré sino que los curaré en cualquier condición que se encuentre. Influenciaré por vía psíquica en su espíritu, cerrando su cuerpo a toda fuerza maligna y envidiosa para que obtenga un desarrollo armónico, libre y feliz su destino.

Indique el nombre de un pariente muerto. Dígame cual es su mayor aspiración. Se guardará absoluta reserva.

Dirección:

Profesor de ESPIRITISMO: PAUL HERLIN, QUITO, ECUADOR. Apdo. de Correos N° 3814.

## EL DECALOGO DE LOS MATRIMONIOS FELICES

Te persuadirás que tu promesa de mutuo amor y fidelidad es un voto de Dios válido hasta la muerte.

Te abtendrás de toda palabra violenta para herir. Solo hablarás para defender o preguntar la verdad, pero pesando cada palabra en la balanza del amor.

Respetarás la personalidad de tu cónyuge y no tratarás de dominar la ni tiranizarla, sino de cultivarla, permitiendo a tu vez que él (o

ella), te cultive a ti.

No permitirás que, ni pariente, ni amigo, se inmiscuya en el manejo de tu hogar. Y si quieres desahogarte recurre a Dios.

Harás un esfuerzo por advertir toda delicadeza o novedad que tu cónyuge ha introducido en el hogar, y la premiarás con amor.

Evitarás las mezquindades, celos y la falsa dignidad de no saber acomodarte.

## LA COMPOSICION DEL GRANO DE LA UVA

Sin entrar en minuciosos detalles químicos sobre las diversas partes constitutivas del grano de la uva (hollejo, pulpa, y pepitas) diremos que la pulpa es la más importante, como es archisabido.

La riqueza en glucosa de la uva es grande. Contiene de un 25 a un 35 por 100 cuando está madura. El agua sube de un 70 a un 90 por 100. Figura la celulosa en proporción de un 20 a un 30 por 100. Existen ácidos orgánicos como el tartárico, málico, etc., y tanino, sustancias minerales, magnesio, hierro, fósforo, y principalmente potasio y gran riqueza vitamínica.

El fósforo, según Ventre, existiría bajo diferentes formas: la una mineral, la otra, en combina-

ción orgánica. El índice proteico es escaso, y el porcentaje de grasas, nulo.

En la piel destaca su riqueza en materias leñosas (32 por 100); las materias minerales entran en proporción del 2 por 100. En las pepitas los más abundantes son las materias leñosas (53 por 100); el aceite (7.69 por 100), y tanino (3 por 100).

Como alimento la uva es muy estimable. Muchas sales minerales, vitaminas A, B, y C, sobre todo, y en particular glucosa. Su elevado contenido en azúcar le otorga un alto valor como alimento de fuerza ya que la glucosa es el carbón del músculo.

Dr. DEMETRIO LAGUNA  
(Médico Naturista)

### Tierras de grandes...

No obstante las cualidades pintorescas por las cuales estos países han sido famosos aun persistenten. Miles de seres continúan llevando la misma vida que la de sus antecesores. Estos hombres y mujeres son grandes no en lo que se refiere a logros materiales, sino que en lo que se refiere a una fuerza espiritual sencilla.

Casi todos los norteamericanos que escriben sobre Latinoamérica mencionan la pobreza, pero ésta también existe en Norteamérica, aunque en menor escala. Al sobrevolar por los países de Latinoamérica uno puede observar el aliento de los campesinos y no puede menos que preguntarse sobre la vida espartana que llevan.

En Honduras cantidad de estas pequeñas casas están situadas en lomas solitarias. Los hondureños les llaman chozas de manaca, nombre derivado de una palma que suministra material para los techos. Los habitantes en su mayoría son indios. Son quizá dueños de una vaca y pollos y mantienen una pequeña hortaliza que les produce maíz y frijoles. Suplementan

### Viene de la PRIMERA

también su alimentación con los productos de la caza.

El trabajador social calificaría a esta gente como "necesitados", pero o ros, a sabiendas de los constantes problemas de las grandes ciudades, dirían que son ellos perseguidores de una vida noble y sencilla.

"Son sumamente saludables", dice el Dr. Ortíz Pinel, secretario del Colegio Farmacéutico de Honduras. "Estos campesinos no sufren del corazón... no sufren de artritis... casi no sufren de ninguna de las enfermedades que sufre el hombre moderno. El sol y el aire puro... el sistema natural de vida... estas parecen ser las medicinas que los mantienen saludables".

Muy raras veces van estas gentes a la ciudad. Cuando necesitan tela para sus vestidos o utensilios de cocina, o cualquier otro utensilio de casa, van a la ciudad a comprarlos.

(Tomado del Reporte Anual de la Castle & Cooke, Inc. Reporte Sobre Latinoamérica).

## SEMBLANZA DE LA MADRE

Cuéntase de una madre que quería como ninguna otra a su hijo. El sol nacía y se ocultaba en lo que él representaba para su amor. Pero él se enamoró y perdió su corazón en manos de una mujer que era tan hermosa como perversa. Para el hijo no tenía ésta, sin embargo ni una mirada, ni siquiera un saludo. Nada. Entonces, en cuanto tuvo una oportunidad le habló de todo lo que era capaz de obtener su amor, los castillos que le construiría, las riquezas que para ella acumularía; pero eran éstas cosas abstractas que nada convencían. Fue entonces cuando la hermosa le exigió un regalo que sí estaba por completo dentro de los límites de sus posibilidades: le pidió sencillamente que le obsequiara el corazón de la madre. Y él así lo hizo. Tomó un filoso cuchillo, lo hundió en el pecho de su madre y luego le arrancó el corazón. Después, avergonzado por el horror que había cometido, corrió por el bosque hasta llegar a la casa donde vivía la hermosa mujer. Y mientras corría enganchó un talón en una raíz y cayó, y al caerse, el corazón salió de

sus manos, se inclinó después para recoger del suelo el sangriento corazón que era el precio impuesto por la amada para obtener su amor, y al ir a recogerlo, oyó que el corazón le decía con ternura infinita: "Hijo mío, ¿Te hiciste daño al caer?".

Esta es la semblanza de lo que es infinito amor de la madre. Para ella no hay rencores ni odios. Ella es amor y sacrificio, dulzura sin igual y llanto con que riega la trocha que inicia para nuestro sendero definitivo. Ella es el eslabón de lo humano con lo divino. Ella es el supremo amor de Dios para nosotros y estrella de bondad que alumbró el corazón del hombre en la hosquedad de sus flaquezas miserables.

Por eso nada de lo que se escriba puede llegar a la hondura de lo que ella representa; nada de lo que se diga puede alcanzar el vuelo de lo que ella significa y nada de lo que se escriba o diga ha de significar la densidad de su ternura en su tránsito de amor sobre la tierra.

(De "El Centinela").

## COMO, CUANDO

Qué sería del mundo si solo existieran seres como tú, que estás empecinados en vivir hoy como estuviste ayer. Qué crees que la rotación del planeta se encargará de cambiar todo y no el parto viril y prodigio de tu muerte.

Cuándo habríamos inventado la rueda si tú allí sentado no te has dignado a averiguar el por qué del círculo de la luna llena y que la redondez de la tierra sirve para su eterno viaje alrededor, del sol que es luz, energía, vida...

Cómo hubieras alcanzado volar y llegar a otros planetas y sentirte tan cerca del Creador si estás necio esperando que nazca el árbol bueno que te dé un fruto en vez de ir tras la semilla, abrir el surco, regarlo y cuidarlo y así después satisfecho saciar tu hambre física y mental. Con hombres como tú aun habiendo luz la humanidad camina a tientas en sombras de la ignorancia.

José LUZ.

ATENCION, ATENCION...

Pooles y Billares

"BOSTON"

Los más modernos que se fabrican en Costa Rica.

Solicítelos en Alajuela, esquina Norte del Parque Juan Santamaría

TELEFONO 41-13-36

# HERALDO SOCIAL

## A DON HERMAN BARQUERO

Nuestro agradecimiento al Sr. Gobernador de Cartago quien nos ha recibido dos suscripciones, una para él y otra para la Gobernación de la provincia. Estamos para servirle.

## SANDRITA Y FERNANDITO ESQUIVEL SANDI

Felicitamos a nuestros amiguitos, Sandrita y Fernandito Esquivel Sandi, quienes están celebrando la grata fecha de su santo. Reciban un cúmulo de felicidades en unión de sus padres y demás familia.

## DON JOSE MIGUEL CASTILLO SRA. Y FAMILIA

Después de pasar una corta temporada de descanso en el puerto

de Puntarenas, han regresado a la ciudad de Cartago, nuestro culto y distinguido amigo don José Miguel Castillo y su distinguida familia. DEFENSA NACIONAL que se siente muy complacida con su amistad le envía un cordial saludo de bienvenida en unión de su apreciable familia.

## DOÑA DORA DE DOMIAN

Primero Dios y la ciencia médica, ya se encuentra restableciéndose de su reciente enfermedad, la distinguida dama doña Dora de Domian quien estuvo muy delicada de salud. Hasta su lecho de enferma le hacemos llegar un cordial y respetuoso saludo en unión de su distinguido esposo don Lorenzo Domián, grandes amigos de muchos años de nuestro periódico.

## DON JOSE R. CHINCHILLA

Le anticipamos un caluroso saludo a nuestro distinguido amigo don José R. Chinchilla, quien el 19 de marzo próximo se verá muy condecorado por sus familiares y amistades con motivo del día de su santo. Saludo que hacemos extensivo a su distinguida y culta familia. Don José R. Chinchilla es un alto empleado de la Cervecería Cos'a Rica.

## LIC. DON CARLOS ARIAS R.

Ya se encuentra bastante mejor de su reciente enfermedad, nuestro distinguido amigo y pariente Lic. don Carlos Arias R. Para él y su familia, nuestro más respetuoso saludo.

## Niñita VIRGINIA LORENA CHACON DIEZ

Pronto ha de cumplir sus nuevas frescas primaveras, nuestra amiguita Virginia Lorena Chacón Diez. Hijita adorada de nuestro buen amigo don José Chacón y su distinguida señora. Tu Virginia Lorena, eres entre todas las flores, la que da sus amores a tus seres que tanto te quieren.

## NO SOLAMENTE LAS MEDICINAS ESTAN CARAS

Con los cinco días de estado de guerra que sostuvo Honduras con los salvadoreños, ha sido un motivo o puerta de escape, para que la usura comercial golpee inclementemente las necesidades del pueblo.

No solo las medicinas han subido de precio, pues también la mayoría de los artículos de consumo diario, han tenido su alza de valor, sin que ninguna autoridad intervenga, para poner coto a tanto la-

trocinio e infamia que se comete con la pobreza, que son las mayorías que representan al agobiado y martirizado pueblo hondureño, q' demostró, ante la invasión salvadoreña, su patriotismo y valentía para recibir, a cambio, una guerra recomuensa con el alza desmedida de los precios de los artículos de primera necesidad y demás mercaderías que se expenden en los comercios.

De "Trópico".

## CIEGOS.SORDOS

validos participen en los acontecimientos del mundo que les rodea. De este modo personas sordas y ciegas pueden "oír" radio; una persona sin sentido del oído puede, seguir programas de televisión.

Pues estudios hechos por el catodrástico de Heidelberg doctor . . Schulte han demostrado que sordo-ciegos, sordos en grado máximo y sordomudos poseen una gran sensibilidad en todo el cuerpo para vibraciones. La sensibilidad para percibir dichas vibraciones sobre la piel crece en relación directa con la gravedad de la lesión auditiva.

El fonador tiene una gran importancia como puente tendido sobre el acontecer diario para sordas y sordos, ciegos, porque estas personas no solamente son sordas, sino que carecen también de lenguaje y con ello de todo un mundo de conceptos.

Hasta cuatro niños pueden ser

## Viene de la PRIMERA

educados simultáneamente por un profesor con el fonador indicado. Dotado además con un auricular para aprovechar eventualmente el resto de sensibilidad auditiva, siguen con la piel las vibraciones sensibles. La muñeca ha demostrado ser la mejor caja de contacto.

Después de un tiempo relativamente corto de entrenamiento, aprenden niños de 6 años a oír y poco después a pronunciar correctamente los sonidos más diferentes así como la sucesión de sonidos, imitando con la propia voz las vibraciones percibidas.

Un micrófono que retransmite lo pronunciado por el sordo-ciego en el fonador, facilita el control. Después del tiempo de entrenamiento los niños pueden tomar parte en las discusiones y contar incluso chistes como cualquier otra persona.

De "El Trópico".

## FABRICA DE CATRES

A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO LOS BELLOS CATRES GOMEZ.

100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado en San José. Fabricados por expertos operarios de nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.

## SASTRERIA LONGHI

Trajes  
Finos  
PARA  
Caballeros



75 varas al Este del Teatro Roxy  
San José - Costa Rica

## IMPRESIONES DE UN VIAJE

Virgilio Quesada R.

(Dedico este segundo artículo a mi hijo, Virgilio y a su señora Marilú, en Puebla, México).

### AYER Y HOY.

El tiempo corre casi inadvertidamente. Aún oigo el golpetear de la carreta sobre los baches del camino, cuando ayer nos traía desde un lejano pueblecito. El sol ha subido mucho desde entonces, y también ha bajado bastante. Esta es la hora de la penumbra, cuando todo se ve bajo un manto de luz leve, suave, que le da quietud al ánimo, amplitud al pensamiento, suavidad a la expresión. Ayer, el ambiente eran la casa, el arbolito del patio, los padres, los hermanos. Hoy, el ambiente son los hijos, la esposa, los nietos, cada pedacito del mundo en que posamos nuestro pie; la humanidad que se estremece en angustiosa incertidumbre, nuestros propósitos, el Dios en que creemos, todo eso es el ambiente de ahora, el ambiente mío de ahora.

### SAN JOSE - ILOPANGG

El pasado diciembre, y al finalizar mes y año, mi esposa y yo salimos hacia El Salvador y México; la idea era visitar a amigos y familiares, que están a todo lo largo de la ruta que escogimos. La primera etapa San José - Ilopango la hicimos en un poderoso jet de Laesa, que se deslizaba por los cielos como un colibrí sediento de distancia. El tiempo de vuelo fue de algo más de una hora. En el año 1930 yo había hecho la travesía directa Puntarenas-La Libertad en el entonces moderno vapor italiano Leme, ¡en dos días y medio! Los tiempos cambian: las distancias se acortan, la actividad se acelera, el hombre pierde su quietud y hasta su serenidad, para acomodarse dificultosamente en este mundo que rueda vertiginoso. El trayecto San José-San Salvador, que por carretera es de mil treinta y tres kilómetros, está sembrado de nubes allá por el camino del avión, pero una vez y otra se abren ventanas azules en el cielo, y entonces aparecen una ciudad, un lago, un volcán, el mar, todo moviéndose con gran rapidez en dirección contraria a la nuestra, como para escapar a los truenos que lanzan los motores del jet.

El Cosigüina, volcán nicaragüense que en el año 1835 hizo una extraordinaria erupción cuyas cenizas llegaron a México y a Colombia, surge con su cono truncado, como inclinándose sobre el Golfo de Fonseca; más adelante, al tiempo que el avión comienza a descender, emergen bien definidos y simultáneamente, ya en territorio salvadoreño, los volcanes Chapa-

rrastique y Chicontepec, que están en los Departamentos de San Miguel y San Vicente, en su orden. Segundos después de que pasamos frente a los dos picachos de este último volcán, el avión vuela con velocidad aminorada y a baja altura sobre el hermoso lago de Ilopango, que cubre una extensión de 64 kilómetros cuadrados. Por cierto, la única tierra que en este pequeño país centroamericano no ha recibido las caricias de la herramienta agrícola, es la que está debajo de sus lagos. Casi de inmediato aterrizamos en el aeropuerto de Ilopango, donde los brazos amigos de Rubén Vaquero, sobrino político nuestro, nos reciben.

Son pocos los minutos que permanecemos en esta tierra muy querida, patria de mi esposa y de nuestros cuatro hijos mayores. No hay lejanía para nosotros cuando estamos aquí; estas dos patrias nuestras se han unido en nuestros corazones, y bajo el cielo de cualquiera de ellas nos sentimos en el hogar acogedor.

Febrero 1971.

### EL PUEBLO DEBE MEDITAR

#### Viene de la Primera Página

Como el pescador con la red saca a los peces de su elemento natural, así el hablador político, con su palabrería, saca a los ignorantes de su medio, que es el sentido común y los lleva a donde a él le conviene. Debe aprender el pueblo a distinguir los bienintencionados de los bribones elocuentes; la sinceridad de la simulación, lo real de lo ilusorio.

La influencia del hablador se halla en relación directa con la ingenuidad de sus oyentes. Hablar con facilidad, revelar brillantes dotes oratorias, decir frases hermosas, repetir las palabras mágicas de patria y libertad, no significan garantía de probidad en la gestión de negocios públicos.

Halagar y adular a la multitud fue, en todos los tiempos, procedimiento infalible para apropiarse del gobierno del país y así seguirá ocurriendo donde la mayoría e ignorancia andan unidas.

Amor, amor es necesario en quien gobierna. Quienes ejercen el poder por el engaño o la fuerza son indignos de situarse por encima de sus ciudadanos.

Escuche el pueblo, la voz de la verdad: Sus libertadores son quienes los educan, quienes lo elevan de las garras de la ignorancia.

Escuche el pueblo, la voz de la verdad. Los únicos políticos que lo aman, son los que se esfuerzan para que los libertadores sean comprendidos y reverenciados.

## LA CRISIS EDUCATIVA

Por Antonio Arguera Velis

Puede una persona vestir de saco y corbata y descalzo? Bueno, así es la educación en el país. Niños bien recibiendo clases (hasta en privado) en flamantes televisores, mientras otros bajo de amates, en el suelo endémico y paupérrimos, atendidos por profesores con sueldos raquíticos.

Esa es la situación salvadoreña a escasos dos años de terminarse un período crítico para la instrucción del pueblo. El magisterio nacional, sereno y estoico, espera que termine este período y empiece otro, tal vez promisorio.

Otros ministerios han tenido buenas prebendas con dineros del pueblo: gasolina, carros y hasta criadas, todo una prebenda oficial; pero esto es ya costumbre crónica vivir del erario público. Pero los dineros destinados a favorecer las masas inocentes de niños, material que hay que moldear para formar gente nueva, ahora no es más que desaliento y desesperanza, pues magnífico hubiera sido aquello de una "escuela por día",

llegar a poner un diez por ciento más de alfabetizados adultos, o mejorar la condición económica del maestro, sin humillaciones, sin demagogia, etc. O algo más práctico, tecnificar la enseñanza rural que es el 60 por ciento de las masas trabajadoras.

Pero, directamente por los niños salvadoreños ¿qué se ha hecho? Vale más un televisor eléctrico que un cerebro infantil sin el ABC? Vale más un técnico japonés que una profesora salvadoreña? Valen cinco o diez plazas más de técnicos televisantes, cuyos sueldos equivalen a 500 o 100 profesores más en el agro nacional.

Dice una profesora rural "Yo prefiero a mis niños. Pero si en un aparato televisor en seis meses cuarenta niños, aprendieran a leer y escribir, yo por ellos y por mi patria, renunciaría al cargo.

Bueno esta situación seguirá su curso, no esperamos que por ahora cambie y mientras pacientemente esperamos.

De "Heraldo" de Sonzonate.

## Precauciones para evitar enfermedades intestinales

A través de su prestigiado diario, la Unidad de Salud solicita que le dé publicación para conocimiento del público en general, las siguientes precauciones que hay que tener para evitar las enfermedades gastro intestinales (disherias, diarreas, etc.)

1º) Lavar cuidadosamente con agua herbida las verduras y frutas que se comen crudas como rábanos, tomates, uvas, manzanas, cítricos, jocotes, etc.

2º) No comer cierto tipo de vegetales como berro, lechuga, nances y guayabas, etc., porque son difíciles de lavar.

3º) No consumir verduras ni frutas que se expandan peladas o cortadas o con cáscaras deterioradas como piñas, sandías, melones, pa-

payas, mameyes, cocos, guineos, pepinos, etc.

4º) Proteger los alimentos para que no sean contaminados por moscas, cucarachas, y otros insectos y contra el polvo.

5º) Toda persona que manipule alimentos, debe lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón sobre todo antes de manipularlos.

6º) Herbir el agua antes de beberla si no está clorada.

7º) Lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón, después de ir a la letrina y antes de comer.

8º) Hacer siempre uso correcto de las letrinas, manteniendo éstas bien tapadas sin dejar papeles sucios afuera.

De "Heraldo" de Sonzonate.

## TALLER MECANICO

de GONZALO ROJAS MENDEZ  
AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL

en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Teléfono para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92 Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.

## HERMANA MUJER

### PANES EN LOS RECIPIENTES...

Fácil es observarlo a diario en los diferentes barrios de nuestra ciudad. Es increíble el pan que tira la gente y los alimentos que desperdicia con una desaprensión tremenda.

Este pan falta en miles de hogares y tirarlo a la basura es un sacrilegio, así como un atentado al trabajo ajeno. Con ese pan que se tira se pueden hacer tostadas, budín de pan, sopa de pan, torrijas, sopa de pan con ajos, pan frío con miel y pan rallado. ¿No es entonces un verdadero crimen tirarlo? Y no hablemos de otros rubros que la gente arroja al recipiente de los desperdicios, pues es tan enorme el volumen que se puede afirmar sin temor a equivocarse que con lo que tira la gente en Montevideo vivirían sin trabajar 25.000 familias compuestas de cinco personas cada una. Menos mal que la buena gente de los miles de carritos recupera gran parte de ese desperdicio de riqueza que hacen los hogares y miles de familias comen de lo que se arroja a diario a la calle.

Pero lo importante es que TODOS se quejan de que el dinero no alcanza, que los sueldos y salarios o las ganancias son bajos, pero esos TODOS, se dan el lujo de tirar la basura millones de pesos por día en alimentos y otros varios rubros. Hay quien compra un kilo de pintura, utiliza 400 gramos y lo demás va al basural de cada esquina; otro compra un bidón de 25 litros de asfalto para azotea, emplea 5 litros y los 20 restantes van a la basura. Y así sucesivamente. Las amas de casa al quitarle la cáscara a las papas reducen un kilogramo a medio; y el pan y los bizcochos de la mañana no sirven para la tarde y todo va a la basura. ¿Puede marchar adelante así una nación? ¿Qué hogar equilibra a conciencia su presupuesto? ¿Quién conoce ECONOMIA DOMESTICA? ¿Quiénes son los que gastan cientos de pesos diarios en cosas superfluas?

Sigue tirándose panes a los re-

cipientes de residuos, se sigue dilapidando, derrochando a mano abierta y después nos quejamos que no alcanza el dinero o que los gobiernos no sirven.

¿Qué gobierno puede gobernar a un país cuyos habitantes lo derrochan y lo tiran todo?

Iris Gloria Obelar,

## SI AL CIELO...

De José Fdo. Barrientos Rodríguez

Si al cielo queremos ir para vivir y soñar, no hagamos a nadie sufrir y aprendamos a perdonar.

Hagamos la caridad al triste que va sufriendo y al burlón que se va riendo no lo hagamos naufragar.

La bondad nos enaltece y el orgullo nos condena mientras el mar allá se crece y desemboca en la arena.

Déjate de odios malditos que a tu alma la está perdiendo piensa en los santos benditos que viven y te están viendo.

Cubre tu senda de flores de violetas y jazmines y verás bellos los fulgores y brillantes los clarines.

Si al cielo quieres llegar sacrifica tu existencia y hace mucha penitencia para que puedas gozar.

Démosle al triste una miga para que calme el dolor, y roja veremos la espiga que se había formado en flor.

**Anúnciese en  
DEFENSA NACIONAL**

## ESTA EMPRESA NO PODRÁ CONTINUAR ASCIENDIENDO

Si muchas casas comerciales nos niegan propaganda, no podemos continuar haciendo milagros. Llevamos 42 años de venir sacrificándonos. Tenemos que cumplir pagando nuestras ediciones, pues no tenemos imprenta ni nada propio. Como todos saben, ni nuestra vida nos pertenece...

## RINCON DEL HOGAR

### SALSA DE CAMARONES

Ingredientes: 250 grs. de camarones, 2 cucharadas de manteca, 2 cucharadas de harina, 2 cucharadas de crema doble, 1 cucharada de ketchup, sal y pimienta.

Preparación: Limpiar los camarones, luego de hervirlos si estuvieran crudos. Derretir la manteca y añadir la harina. Luego, poco a poco, parte del agua en que se hirvieron los camarones. La salsa debe quedar más bien espesita. Revolver para que se cocine bien, con cuchara de madera. Fuera del fuego, añadir el ketchup, crema doble y gustos. Por último, mezclar con los camarones. Bañar cualquier pescado con esta salsa. Que da muy rico.

### SALSA ROJA

En tres cucharadas de aceite se ponen a cocinar tres tomates gran-

des, maduros, pelados y limpiados con un diente de hoja de laurel, dimitiendo con sal y primiendo a gusto. Se cocina a fuego fuerte durante 10 minutos, agregando cantidad de la cocción 50 gramos de manteca. Esta salsa se recomienda para acompañar platos de carne.

### ADEREZO BASICO PARA ENSALADAS

Mezclar 1 cucharadita de vinagre con 1 cucharadita de azúcar, 1 cucharadita de mostaza en polvo, 1 cucharadita de paprika, agregar 1 taza de aceite y 1/2 cucharadita de tabasco.

Mezclar bien y agregar 1 taza de vinagre, batiendo a fondo. Ver a batir antes de servir.

Este aderezo se presta para múltiples y muy diversas combinaciones. Todo es cuestión de variar algunos ingredientes.

De "El Telégrafo".

## EL LEON Y EL RATON

Había una vez en una gran selva, un león que era valeroso y bueno. Peleaba con los tigres, pero no se ensañaba con los animales pequeños.

Una vez se encontró con un ratoncito.

El ratoncito empezó a temblar y le dijo:

—No me coma usted, señor león. Soy tan pequeño que ni siquiera por el gusto de saborear mis pobres carnes se puede desear comerme. Sea usted piadoso.

Y el león contestó:

—No sientas miedo. No tengo hambre y yo no hago mal a nadie por gusto. El ratoncito agradecido y contento, le besó la pata y se fue.

—Pasó un tiempo y un día el león cayó preso en un lazo que le había tendido el cazador. Se

estaba lamentando por creer que estaba próxima su muerte cuando una vozecita que exclamó a su oído:

—No se aflija usted señor león. Yo lo libentaré.

El león no pudo menos de agradecer al ver al ratoncito a quien había perdonado la vida.

—Eres muy pequeño para hacer algo por mí, ratoncito. Sin embargo, ¡bendita sea tu buena intención!

Pero el ratoncito, con sus agudos dientes, empezó a roer la cuerda, y al fin libertó al león. Este le dio las gracias y se fue meditando en que no hay bien que no tenga recompensa y en que todas las buenas acciones son como una semilla que plantamos y cuyo fruto recogeremos en un día más o menos próximo.

## DECALOGO DEL PERIODISTA

1) Sed orgullosos del prestigio de vuestro periódico, y ostentad vuestro penacho sin fanfarronería pero con donaire.

2) En el diarismo la monotonía es un estado agónico y la uniformidad un caso mortal. MMMM eBBB uRr

3) Sed oportunos; transformaos incesantemente; un periodista tiene que ser cada día más original que el anterior.

4) Colocad a la Comunidad antes que al individuo, y a la Patria antes que a los gobiernos, considerando que el hombre es pasajero y sólo las instituciones y los ideales perdurarán.

5) Sabed tener amigos y enemigos, siempre que los unos sean

dignos de vuestra estima y los otros de vuestro desprecio.

6) Repeled agresión con agresión; lo mismo económica y político; la forma de que viváis en paz, es que estéis siempre preparados para la defensa.

7) Vives en una sociedad que fluctúa entre el período bélico y el fenicio, la espada y el oro son los enemigos de la pluma; sacrificad, cuando sea preciso, vuestra fortuna antes que dignidad.

8) Sed firmes, pero no testarudos; dúctiles pero no débiles; enérgicos pero no cándidos.

9) Sed francos, altivos y humildes. Si queréis ser respetados la humildad es buena, sojamente cuando conduce al calvario y a la crucifixión.

# ARCHIVO DEPORTIVO

El primer deporte organizado en Estados Unidos fue las carreras de caballos. Estas se iniciaron en 1665, un año después que Richard Nicolls tomó posesión como primer Gobernador de Nueva York siguiendo a la rendición de los holandeses. Nicolls estableció una pista en Long Island, instituyó las reglas y creó premios a los ganadores. Han pasado más de 300 años, y ahora los mejores hipódromos de Nueva York quedan a poca distancia de donde Nicolls facilitó la primera pista.

El año 1965 no fue pródigo en jonrones en la Liga Americana de Béisbol. Solamente Tony Conigliaro, de los Medias Rojas de Boston y Norm Cash, de los Tigres de Detroit pudieron llegar a la cifra de 30 jonrones.

De acuerdo con las reglas, en Furman, Carolina del Sur, en el año 1954, Frank Selvy, ex-jugador de la Universidad local, logró el mejor porcentaje de puntos por juego, con 40, en partido de baloncesto. El llegó a los 41.7.

Early Wynn, quien fuera lanzador estelar de los Indios de Cleveland y de los Medias Blancas de Chicago, concedió 1775 bases por bolas en su carrera. Un récord para las Mayores nada ajentador.

¿Y sabían ustedes que el fabuloso bateador Ted Williams fue embasado por bolas intencionalmente en 19 juegos consecutivos durante su presencia con el Boston?

Las famosas Series de Béisbol del Caribe fueron iniciadas en La Habana en 1948 y terminaron oficialmente en Panamá en el año de 1960.

"El público es la fiera a la que hay que temer más que al toro", es una frase de El Cordobés. Hubo otro coloso del ruedo, Manolete, que al ser interrogado sobre su posible temor de sufrir una cornada, respondió: "Le temo más a las cornadas que propina el hambre".

DE HABLEMOS

## EL HAMBRE ASOLA BIAFRA

LAGOS. — Todavía hay niños que mueren de hambre en Nigeria, y miles parecen destinados a parecer, mientras el gobierno nigeriano trata que funcionen normalmente los dispositivos de ayuda en la ex Biafra. A varios años de la ocupación de Oworri, última capital del estado secesionista, donde hay niños enfermos por deficiencia de proteínas, que lloran sentados en el suelo mientras sus padres pelean mutuamente por unos granos de maíz. Toda la población civil parece tener hambre, y un miembro del equipo de la Cruz Roja australiana señala que muchos mueren, sobre todo en la selva.

Intentan comprar alimento con dinero biafrés, que no tiene valor ahora, mientras miles de personas acuden al mercado habiendo para la venta sólo pimientos rojos. Ni siquiera en el campo hay "kade", raíz que constituye su principal alimento y los derrotados ibos, cuyos dirigentes se rindieron oficialmente un jueves, comen ahora las hojas de las plantas para sobrevivir. Ochenta trabajadores británicos de la construcción están empeñados en conservarles la vida a quinientos niños ibos, enfermos y hambrientos, en un ruinoso y abandonado hospital de Port Harcourt, en Nigeria, cuyo personal quedó reducido a sólo seis médicos y enfermeros extranjeros. Muchos de los chicos apenas si despiertan la impresión de que son seres humanos. Los trabajadores, en su mayoría electricistas y soldados, se preocupaban ayer de llevar los víveres de que podían proveerle a los pequeños, limpiar las salas y bañar a las criaturas forzadas a gatear entre los desperdicios acumulados por todas partes.

DE EL TELEGRAFO

## Menores vagabundos y pedigüños

Circulan por nuestras calles varios menores que golpean en las casas o detienen al transeúnte, para pedirles con todo desparpajo, y hasta imposición no una ayuda, si no que ya imponen la dádiva: "deme un peso!..."

La mendicidad pública está terminantemente prohibida, y no sabemos si la autoridad respectiva desconoce lo que exponemos para evitar su proliferación o "deja hacer" para no tener preocupaciones.

—¿Quiénes son esos menores, que oscilan de los 8 a los 12 años?

Pues que los individualice mediante una más severa vigilancia para cortar de raíz el mal que el propio Código del Niño, —aun en vigencia—, terminantemente prohíbe y castiga a los padres e hijos, aquellos por fomentarlo y éstos por ejecutarlo.

Esperamos se tomen medidas para evitar el mal señalado.

# JUAN GUTEMBERG

La Imprenta es antiquísima; mil ochocientos años antes de los tipos móviles, los chinos tenían ya su imprenta con caracteres fijos o sea con planchas grabadas. En 1773 el emperador Kieng—Lang dispuso la impresión de una biblioteca general de libros estimados en China. Desde un siglo antes de Gutenberg ya se publicaban en Europa ciertas obras grabadas en planchas de madera. Holanda se distinguía en

ese género de publicaciones; pero la gloria de la invención de los tipos móviles no se le puede negar al caballero de Maguncia quien en compañía de Lorenzo Costes, Sacristán de Harlem habiendo contribuido a la perfección de dichos tipos Juan Hust Platero de Maguncia y Schoeffer, oficial del Taller de Hust su suegro.

Este notable invento en 1440 contribuyó a la propagación de las doctrinas reformistas y las letras renacentistas, difundándose por todos los ámbitos terrenos la luz de las ciencias.

¡Llor a Gutenberg en su día! y los compañeros que lo ayudaron a dar al mundo al conductor de la sabiduría.

AJENO

## ADIVINA ADIVINANZA...

Brama brama como el toro y relumbra como el oro.

Trueno y relampago.

Blanca soy, blanca nací con pobres y ricos comen de mí.

La sal.

Vuela sin alas silba sin boca pega sin manos y no se le toca.

El aire.

La última soy del cielo con Dios en tercer lugar. Me embarco siempre en navío. Y nunca estoy en el mar.

La letra o.

Puedo estar caliente y frío y no frío sin calor.

El sartén.

De ABANICO.

## CELEBRANDO AL COLIBRI Y AL COMEMAIZ

Por jardinero, celebrábamos al colibrí, siempre en las flores, diciéndoles secretos al oído y haciéndolas reír con el puro runrún de sus alitas joyantes.

—¿Y por la noche, qué se harán todos los pájaros?

—Las estrellas solo desvelan al comemaíz.

—¿Quién te lo ha dicho, Pirulete?

El mismo. A deshoras de la noche, si estás despierto, y si el cielo tiembla de estrellas, entonces el comemaíz desvelado, echa su cantadita alegre y valiente; y uno sabe que el pajarito está despierto, allá en la rama del oscuro ciprés, cuidando su nido.

(Fragmento de Mulita Mayor, de Carlos Luis Sáenz)

De ABANICO.

## PENSAMIENTOS

Señoras amigas de DEFENSA NACIONAL, cuiden a vuestros hijitos para que no sean atropellados. Vuestros hijos son pedazos del alma, y hay que cuidarlos.

Niños, digan la verdad siempre.

Dad al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios.

Si estás limpio, arroja la primera piedra.

No botéis el dinero en vicios, piensa primero en tus padres que están ancianos.

Todo lo bueno tiene su recompensa tarde o temprano.

El que busca el mal camino, en él perece.

## EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos.

Toda clase de semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

APARTADO 783 — San José

## EL RINCON DEL HOGAR

Una estadística americana ha comprobado de la cocina es el lugar mas peligroso de la casa por la cantidad de accidentes que pueden ocurrir en ella.—

Quemaduras de todo grado, heridas más o menos peligrosas, fracturas y conmociones ocasionadas por resbalones y caídas.— Para evitar todos estos accidentes, dentro de la previsión humana es necesario planear algunas precauciones que disminuyan el peligro. —

### CUIDADO CON LAS CASCARAS

Ante todo, es importante que la mujer que trabaja en la cocina tenga en todo el ambiente una iluminación buena y pareja y suficientes fuentes de luz para observar sin esfuerzo cualquier pequeño detalle a su alrededor.

Las cáscaras de fruta o verdura que pueden caerse al suelo deben ser levantadas en seguida para evitar resbalones.

Igualmente deberían secarse al instante los líquidos derramados. Los juguetes que nuestros niños dejan en el suelo, también serán rerojidos y guardados inmediatamente para evitar que tropecemos con ellos.

### EL BANQUITO PELIGROSO

A menudo suceden accidentes; cuando el ama de casa limpiando a fondo algún estante de la cocina se trepa sobre algún banquito y éste pierde su estabilidad. Esto puede prevenirse teniendo en la

### REUNION INTERNACIONAL

(Viene de la Pág. PRIMERA)

dores y teólogos hispanos, intervendrán en la semana otros de diversos países, entre ellos Mons. Colombo, teólogo del Papa Paulo VI, el Superior General de la Congregación del Espíritu Santo, Padre Joseph Lecuyer y el Padre Luis Ciappi, teólogo oficial del Vaticano.

Los temas de la semana versarán sobre el sacerdocio, la jerarquía, la colegialidad, el ecumenismo y la secularización.

cocina uno de esos bancos que pueden convertirse en un instante en una pequeña pero sólida escalera de mano.

### CUCHILLOS Y VIDRIOS

En lugar de guardar los cuchillos en un cajón que siempre es un lugar peligroso cuando deseamos sacar algo de prisa, se pueden colocar en un portacuchillo con los mangos hacia arriba. Los trozos de vidrio de un frasco roto, que escaparon a la atención del ama de casa; son otro factor de peligro. Una vez barridos los trozos grandes, se recogen también las pequeñas astillas con un papel de diario mojado y ligeramente escurrido. Los trapos no son aconsejables para este trabajo, porque al lavarlos y retorcerlos pueden ocasionar lastimaduras.

### OLLA A PRESION: BENDICION Y BOMBA

Las manijas de cacerolas y ollas deben estar fijadas y bien aisladas.

Principalmente si tenemos niños pequeños, cuidaremos que los mangos de sartenes y cacerolas no sobresalgan del borde de la cocina y estas puedan caer debido a un movimiento brusco. Por ello pondremos los mangos hacia un costado. Principalmente protegeremos a nuestros niños de la cercanía de nuestra olla a presión.

### DE EL TELEGRAFO

### PARA RESOLVER PRO...

Con motivo de cumplirse este año el primer centenario del I Concilio Vaticano, se hará una evocación de las facetas doctrinales e históricas del mismo.

El Padre Antonio Javierre, del Secretariado para la Unión de los Cristianos, analizará las relaciones existentes entre sacerdocio y ecumenismo, y presentará un informe sobre los estudios ecuménicos en curso acerca de la apostolicidad de la Iglesia.

(SU MOMENTO ROMANTICO)

## "MI MUNDO ERES TU"

Cuento por: ADRIANA DEL VALLE

Lucy está recostada en el respaldo de su catre en el salón de Maternidad de aquel Hospital del pueblo. Es una muchacha de diecisiete años, de cabellera castaña y abundante, ojos oscuros en los que se adivina una profunda nostalgia. Le parece verse un tiempo atrás; iba a cumplir apenas dieciséis años cuando las compañeras de la modesta fábrica donde trabajaba organizaron una corta temporada de playa; allí conoció a Jorge Maldonado; era apuesto, piel tostada, cabellos negríssimos, y unos ojos intensamente verdes que la cautivaron desde el primer día que lo vio; luego se casaron; fue algo precipitado, tanto que muchas veces pensó si su matrimonio no habría sido sólo un medio para satisfacer los deseos pasionales de Jorge. Los meses que siguieron fueron inolvidables; arrullada por el rumor del mar, y apasionada por aquellos brazos en los que sentía una sensación de seguridad y dicha como nunca la había sentido antes; pero después el abandono sin palabras de su marido la hizo sentir en carne viva el dolor de la distancia social que los separaba; ella, una humilde obrerita de provincia, él, heredero de un millonario; una tarde no regresó al hogar; era demasiado caballero para decirle que no podía presentarla a sus amistades sin avergonzarse, más ella lo comprendió, y volvió al pueblo que la viera nacer; y ahí hacia dos días, nació su hijo, su primer hijo, aquel niño que no conocería jamás a su padre; estas meditaciones la atormentaban, cuando de súbito, un murmullo que se levantó entre sus compañeras, la hizo interrumpir sus pensamientos; volvió la cabeza a la puerta del salón por donde acababa de penetrar un hombre, sus ojos quedaron fijos en él no podía creer lo que estaba viendo, era su marido que avanzaba hacia ella, atravesando ante la mirada sorprendida de la joven; y dijo con la voz quebrada por la emoción.

—¿Cómo te encuentras Lucy?

—Bien, tú... Tú, por qué estás aquí?

—Necesito tu perdón; desde que te abandoné no he podido vivir; sabés, a los pocos meses retorné a nuestro hogar, pensé que estarías en él, yo mandaba dinero todas las semanas, y me lo recibían, por lo que creí que tu vivías en nuestra casa, hasta que volví me enteré de tu ausencia; el ama de llaves me tenía guardado el dinero; desde ese día sentí nuestra separación como jamás me imaginé; ya no estaban tus

flores esparcidas por todos los sitios de la casa, ni tu perfume ni tu voz suave llamándome para comer; no sabés cuántas noches pasé llorando mi soledad, negando de mi orgullo, de mi vanidad, hasta que resolví ir a buscarte al pueblo donde vivías antes de casarnos; me costó mucho contigo, pero al fin una amiga tuya que conocí también en aquella memorable temporada de playa, me informó que estabas aquí.

—Solo eso te dijo?

—Sí, por qué?

—Me figuraré que estabas formado de lo del niño.

—Qué niño?

—Tenemos un hijo Jorge; nació hace apenas dos días.

—Un hijo... Un hijo nuestro?

Sin que Lucy pudiera evitarlo, él se sienta al borde del lecho y tomando las manos de ella entre las suyas, las besa repetidamente mojóndolas con sus lágrimas.

—Lucy, perdóname... Perdóname.

—Jorge, hace mucho tiempo que te he perdonado, pero quiero que vuelvas a equivocarte conmigo; si yo no puedo brillar en tu mundo, vete, regresa a tu mundo, no te guardo rencor; enseñame a mi hijo a quererte y a respetarte, ya verás que el tiempo ayudará a olvidar.

No pudo terminar la frase, los labios de él oprimieron los suyos en un beso desesperado y dulce a la vez; no fue necesario que ella dijera nada, la claridad de su perdón se había cristalizado en las lágrimas que rodaban por sus mejillas, y en el beso que pareció interminable; más al fin él apartándola con infinita ternura, dijo casi en un susurro...

—No repitas en ninguna ocasión que me marché a mi mundo, porque pequeña quiero que lo recuerdes en todo instante.

"MI UNICO MUNDO ERES TÚ SERAS SIEMPRE TÚ"

De "ABANICO"

## PRINGAS

La hipocresía de los invitados a la boda se pone de manifiesto cuando al darle al novio el abrazo de felicitación, le dicen felicitaciones fulano.

—o0o—

La mujer: a los 18 años busca el matrimonio como una felicidad; a los 30 como algo conveniente; a los 45, como una grave necesidad.

—o0o—

Si el jefe está de mal humor en la oficina es señal segura de que tuvo gresca con la esposa en el hogar.

Reconstrucción de Equipos Diesel  
Rediesel  
UBACH S. A.

IMPRESO EN LA IMPRENTA BORRASE